



## **Gedrags- en Ethische code voor gymnasten en hun ouders**

**Ter bevordering van veiligheid, gezondheid en welbevinden 2022-2023**

### **1 INLEIDING**

Alle clubs aangesloten bij GYMFED volgen het beleidsdocument Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden van GYMFED voor trainers en clubs. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. GYMFED onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de trainers - zich houden aan de principes van goed gedrag, zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES) en aangevuld door het bestuur en trainers van artgym.

### **2 PREVENTIEF BELEID TER BEVORDERING VAN VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELBEVINDEN**

- 1) **Uittreksel strafregister.** In enkele van onze omliggende landen, met name Nederland en het Verenigd Koninkrijk, wordt van de trainers en vrijwilligers gevraagd een Uittreksel uit het strafregister, het vroegere 'Getuigschrift van goed zedelijk gedrag' te kunnen voorleggen. Hoewel dit nog niet opgelegd wordt door het BOIC, Sport Vlaanderen of GYMFED, raden we de clubs wel aan dat de trainers (in de akkoordverklaring) verklaren dat ze over dit uittreksel beschikken. Het getuigschrift is geen garantie dat de seksuele integriteit 100% gewaarborgd wordt en blijft, maar verkleint de kans op ongewenst gedrag. Het biedt zekerheid omtrent het verleden van de nieuwe trainer of vrijwilliger.
- 2) **Aanspreekpunt Integriteit.** GYMFED heeft sinds 2015 een Ethische Commissie met daarin een Aanspreekpunt Integriteit (API). Deze commissie komt regelmatig samen en bespreekt vragen van sporters, ouders, trainers, coaches of het clubbestuur. De Ethische Commissie raadt elke club aan om intern een API aan te stellen en daarnaast een tweede verantwoordelijke zodat men (a) bereikbaar wordt voor iedereen en (b) samen in overleg problemen kan bespreken.  
De API is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te bieden, en heeft als taak om in geval van een klacht bijstand te verlenen. Het Aanspreekpunt Integriteit (API) adviseert en stimuleert de club om preventieve maatregelen te nemen. Het aanstellen van een API binnen de club toont aan dat u als club een degelijk ethisch beleid belangrijk vindt. Men raadt aan dat de API een aanspreekbare, integere en onafhankelijke persoon is die bij

voorkeur beschikt over een pedagogisch diploma. De API's van Artgym zijn Lieve Mutsaers en Vicky Bäumer.

U kan meer informatie over de Ethische Commissie vinden via de website van GYMFED <https://www.gymfed.be/over-gymfed/gymtastisch-sporten/ethische-commissie-gymfed>

- 3) **Het Vlaggensysteem.** ICES heeft in samenwerking met Sensoa, Child Focus, Sport Vlaanderen, VSF, VTS en ISB een instrument ontwikkeld voor clubbestuurders, sporters, trainers, coaches, en andere sportbegeleiders om bewust om te leren gaan met lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport. Zes criteria bepalen hoe je lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag correct kan inschatten. Op basis van die inschatting kan een situatie beoordeeld worden met een groene, gele, rode of zwarte vlag. De kleur geeft aan hoe er gepast kan worden gereageerd. Het Vlaggensysteem biedt een houvast om op een begripvolle, maar tegelijk rationele en consequente wijze te overleggen en te reageren, aan de hand van duidelijke criteria. De ethische commissie raadt elke club aan het vlaggensysteem toe te passen in de club. Meer informatie en bruikbare instrumenten zijn te vinden op de website van ICES via [http://www.ethicsandsport.com/sport\\_met\\_grenzen/instrumenten](http://www.ethicsandsport.com/sport_met_grenzen/instrumenten)
- 4) De **Vertrouwenscentra Kindermishandeling (VK)** bieden een communicatiekanaal aan "op maat" van jongeren. Via dit kanaal kunnen jongeren in contact komen met gespecialiseerde en hiervoor opgeleide medewerkers van het VK te Brussel die naar hen zullen luisteren, informeren en ondersteunen. Het is aangewezen dat de club dit kanaal kenbaar maakt aan de leden. Meer informatie en de toegang tot de chatbox is te vinden op [www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be)

### 3 GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

#### 1. Praktisch

##### a. Kledij en materiaal

- Sporters worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Gymnasten dragen een turnpak of een aanspannend topje met een shortje. Gymnasten nemen ook een t-shirt mee, dit t-shirt kan door het gebruik stuk gaan.
- Het is niet toegestaan om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies of competitie momenten.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de sporter erop en waardevolle voorwerpen mee in de sportzaal te nemen.
- Het gebruik van GSM, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. Tenzij dit gebruikt wordt in functie van de les en na toestemming van de trainer (vb. beeldanalyse).
- Voor een wedstrijd gymnast is de groepskledij verplicht
  - trainingspak Artgym met witte korte sokken
  - wedstrijdmaillot tumbling
  - sneakers
  - sportzak van Art Gym met naam erop
- Bereidheid om figuur te verzorgen (verantwoord voedingspatroon, hygiëne, ...)
- hooguitgesneden onderbroek onder de wedstrijdmaillot

- Gymnasten consumeren geen snoep, zoetigheden, frisdrank, chocolade, hotdogs, frieten of andere ongezonde zaken tijdens trainingen, wedstrijden en demonstraties.
- Enkel plat water en een stuk fruit is toegestaan tijdens gymactiviteiten
- Haren worden voorafgaand aan de training vast gedaan in een dot

**b. Niveau**

- Enkel de door de trainers geselecteerde gymnasten hebben toegang tot de demonstratie- en/of wedstrijd ploeg. De beslissing voor welk niveau gebeurt uitsluitend door de trainers.
- Wij vragen aan de ouders om rekening te houden met het feit dat al onze trainers dit doen op vrijwillige basis en het beste voor hebben met alle kinderen. De beslissingen die genomen worden door trainers zijn gebaseerd op verschillende factoren en met de beste bedoelingen in functie van de kinderen en de groep.

**c. Trainingen en vakanties**

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op het uurrooster van de club. De gymnasten zijn 10 minuten op voorhand aanwezig om mee op te stellen.
- Sporters zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers/ruimtes wanneer deze voorzien zijn. Waardevolle spullen mogen mee in de zaal.
- Sporters mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn.
- Het aantal trainingen per niveau zijn afgesproken en dienen gerespecteerd te worden
  - Tumbling
    - B,C minimum 3 trainingen per week.
    - I: minimum 3 trainingen per week.
    - recrea: minimum 3 trainingen per week.
- Tijdens examenperiodes worden de gymnasten zeker zaterdag op training verwacht. Uiteraard mag de gymnast ook deelnemen aan de andere trainingen. Verwittig de trainers bij afwezigheid op andere dagen.
- Gelieve de trainer op voorhand in te lichten indien de gymnast niet (tijdig) aanwezig kan zijn op de training. Dit kan per mail, telefonisch of per sms, graag met de reden van afwezigheid vermeld.
- Wie gekwetst is kan een aangepaste training krijgen. Eventueel in samenspraak met de behandelende arts of kinesist (afhankelijk van de aard van de kwetsuur).
- Telaarcomers melden zich eerst aan bij één van de aanwezige trainers.
- Er is bereidheid vakanties aan te passen aan het wedstrijdprogramma. Normale regeling:
  - Juli: zomerstop van
  - Augustus: trainingsschema met aangepaste uren. Voor wedstrijd gymnasten (BCenI) is deelname aan het sportkamp verplicht.
  - Tussen half december en einde mei (Belgisch) is het niet bevorderlijk om vakantie te nemen. (Uitzonderingen te bespreken met de trainers) + herfstvakantie. Het is niet bevorderlijk om tijdens het turnseizoen op vakantie te gaan. De trainers kunnen dan niet garanderen dat gymnasten goed voorbereid zijn voor de wedstrijd die volgt waardoor deelname uitgesloten is. De trainers zullen tijdig een periode voorzien wanneer vakantie of uitstappen mogelijk zijn.

- Vermits onze trainingen op een professionele manier gegeven worden vragen wij om geen trainingen in andere clubs te volgen tenzij op aanraden en in samenspraak met huidige trainers (ook geen demo's).

#### **d. Wedstrijden**

- Bij afwezigheid op een wedstrijd moet binnen de 3 dagen een ziekteattest van de arts geüpload worden op de eventpagina van GYMFED.
- Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten maken dit ook af tenzij de trainers hier een andere beslissing nemen.
- Wedstrijdgymnasten nemen deel aan alle wedstrijden die voor hun niveau georganiseerd worden.
- Tijdens een wedstrijd blijven de gymnasten supporteren voor iedereen van Artgym binnen hetzelfde niveau.

#### **e. Communicatie en andere activiteiten**

- Wij vragen aan de gymnasten en de ouders om zo veel mogelijk deel te nemen aan de clubactiviteiten en ze te steunen en te helpen waar kan. Vele helpende handen maken het werk leuk en lichter.
- Gymnasten nemen verplicht deel aan het gymgala (mei)
- Goede communicatie is zeer belangrijk. De club doet haar best om zo goed mogelijk te communiceren via mails, brieven en de website. Wij vragen dat er ook gereageerd wordt met een al of niet positief antwoord wanneer nodig.
- Beslissingen genomen door trainers en bestuur zullen steeds gepast gecommuniceerd worden. Om misverstanden te voorkomen vragen wij om geen onzekerheden te verspreiden. Voor eventuele vragen kan u zich steeds wenden tot de trainers of het bestuur.

## **2. Respect**

#### **a. Voor eigen gezondheid**

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Sporters die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de competitiesporter een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd. Meer info op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)  
Voor een minderjarige recreant is een doktersattest voldoende.
- Sporters dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap GYMFED.
- Sporters voeren geen bewegingen uit die niet geoefend werden of die de sporter niet onder de knie heeft.

#### **b. Voor anderen**

- Sporters kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten, beledigen, grof taalgebruik, seksueel grensoverschrijdend gedrag, stelen, discriminatie, aanzetten tot ongewenst gedrag, .... Tijdelijke of definitieve uitsluiting kan enkel plaatsvinden indien de vooraf vastgelegde tuchtprocedure werd gevolgd.  
Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen wordt niet geaccepteerd.

#### **c. Voor materiaal**

- De sporters hebben respect voor het gebruikte materiaal en gebruiken dit alleen waarvoor het bestemd is.
- De sporters helpen het materiaal netjes opruimen en stapelen zoals afgesproken.
- Kledij wordt netjes opgehangen in de kleedkamers. Na de training worden de kleedkamers steeds netjes achter gelaten.

## 4 GEDRAGSCODE VOOR OUDERS

### 1. Praktische verantwoordelijkheden

#### a. Kledij en materiaal

- Ouders dienen ervoor te zorgen dat hun kind op sportieve wijze gekleed naar de training gaat.
- Ouders worden verzocht ervoor te zorgen dat kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen naar de training.

#### b. Begin en einde training en bij wedstrijden/activiteiten/toonmomenten

- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders dat hun kind tijdig voor aanvang van de les/training aanwezig is en bij het einde van de les weer tijdig wordt opgehaald.
- Omwille van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders, behoudens toelating van de trainer, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdvloer betreden.
- Ouders worden aangeraden om de competities/activiteiten/toonmomenten van hun kinderen bij te wonen.
- Ouders in de tribune vertonen sportief gedrag.

#### c. Administratie

- Van de ouders wordt verwacht dat zij de lidgelden en bijkomende kosten tijdig betalen. Lidgeld is nooit terugvorderbaar en wordt betaald voor het volledige tuinseizoen.
- Ouders zorgen ervoor dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur.

### 2. Respect

#### a. Naar hun kind toe

- Ouders zien erop toe dat hun kind fit is om deel te nemen aan de trainingen. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moedigen sportiviteit ten alle tijden aan, zoals: regels volgen, gedane engagementen nakomen, respect voor zichzelf-medesporter-trainer, respect voor anderen en het materiaal.

#### b. Naar de trainer toe

- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond ontwikkeling. De trainer of verantwoordelijke wordt hiervoor persoonlijk aangesproken. De discussies met een trainer worden niet gevoerd op sociale media, sms, chat, ...
- Ouders dienen de coaching over te laten aan de trainer.

- Ouders respecteren de vrije tijd van de trainer en stellen hun vragen zo veel mogelijk aan het begin of einde van de lesmomenten.

**c. Naar juryleden toe**

- Ouders mogen een jurylid nooit verbaal of fysiek bedreigen en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.