

ARTGYM

VISIE



ART GYM
BELGIUM

ARTGYM Missie

Beleidsmakers kondigden reeds herhaaldelijk het tekort aan beweging bij de Belgische jeugd aan. ARTGYM wil dan ook kinderen en jongeren een gezonde vrijetijdsbesteding aanbieden. Door het ruime aanbod van basisgymnastiek, tumbling, acrobatische gymnastiek en freerunning probeert ARTGYM de fysieke en mentale gezondheid van de jeugd te verbeteren. Hierbij wordt gestreefd naar een goed evenwicht tussen recreatieve en wedstrijdgerichte sport.

We hechten veel belang aan waarden zoals verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, fairplay, samenwerking, vertrouwen en vriendschap.

ARTGYM Visie

ARTGYM wil zijn missie realiseren bij een brede groep van kinderen en jongeren met zeer verschillende interesses.

- Zij die hun lichaamsscholing willen verbeteren kunnen basisgymnastiek volgen: vormspanning, kracht en lenigheid zijn een prima basis voor veel sporten.
- Acrobatische gymnastiek en tumbling is voor zij die meer prestatiegericht willen trainen. Om het vereiste wedstrijdniveau te bereiken is hier de nodige motivatie vereist en de bereidheid om de eigen levensstijl aan te passen.
- Voor de zeer beweeglijke waaghalzen is er freerunning. Zij leren de nodige technieken om veilig en beheerst te bewegen op verschillende toestellen en parcours.

ARTGYM wil ook op sociaal vlak een rol spelen. In alle groepen wordt aandacht besteed aan het samenwerken op verschillende manieren, het leren zich aan te passen en het leren afspraken en regels te respecteren.